

DOLCE AUTUNNO



MENÙ NOVEMBRE 2026

N.B La merenda verrà distribuita solo nelle scuole dove prevista



MENÙ A SORPRESA				
MARTEDÌ 03/11/2026	MERCOLEDÌ 04/11/2026	GIOVEDÌ 05/11/2026	VENERDÌ 06/11/2026	
Risotto alla parmigiana Pesce gratinato Broccoli all’olio Pane Frutta di stagione MERENDE BUDINO AL CIOCCOLATO	Fusilli integrali al pomodoro Straccetti di tacchino alla curcuma Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione MERENDE YOGURT ALLA FRUTTA	Tortellini in brodo Carote e piselli brasati Insalata mista (verde e radicchio) Pane integrale Frutta di stagione MERENDE PIZZA AL POMODORO	Vellutata di cannellini con pastina Gâteau di patate Spinaci aglio e olio Pane Frutta di stagione MERENDE BANANA	
LUNEDÌ 09/11/2026	MARTEDÌ 10/11/2026	MERCOLEDÌ 11/11/2026	GIOVEDÌ 12/11/2026	PIATTO UNICO VENERDÌ 13/11/2026
Stortelli olio e parmigiano Pesce misto al forno / Pesce al forno vinaigrette (Inf.) Carote al vapore Pane, Frutta di stagione MERENDE YOGURT BIANCO E FRUTTA FRESCA	Pizza con mozzarella Prosciutto cotto Pinzimonio di finocchi Pane Frutta di stagione (MERENDE BANANA	Farfalle al pesto di radicchio Hamburger di pollo Fagiolini all’olio Pane Frutta di stagione MERENDE SUCCO 100% FRUTTA E TARALLI	Minestrone di legumi con orzo Tortino di carote insalata verde Pane Frutta di stagione MERENDE FRUTTA FRESCA	Penne al salmone Patate al forno Bietole all’olio Pane Frutta di stagione MERENDE PANE DOLCE
LUNEDÌ 16/11/2026	MARTEDÌ 17/11/2026	MERCOLEDÌ 18/11/2026	GIOVEDÌ 19/11/2026	VENERDÌ 20/11/2026
Sedani con olio e parmigiano Frittata al forno Broccoli all’olio Pane Frutta di stagione MERENDE LATTE E CEREALI	Gnocchetti sardi al pomodoro Pesce in crosta di cereali Cavolo cappuccio al vapore Pane Frutta di stagione MERENDE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Tagliatelle al ragù bolognese Patate al forno Insalata verde e rapa bianca Pane Frutta di stagione MERENDE CAROTE E CRACKERS	Vellutata di carote e patate con crostini Scaloppina di pollo al limone Spinaci aglio e olio Pane, Frutta di stagione MERENDE RAVIOLE	Riso con crema allo zafferano Crocchette di legumi con Ketchup della cucina Insalata di finocchi Pane, Frutta di stagione MERENDE BANANA
LUNEDÌ 23/11/2026	MARTEDÌ 24/11/2026	MENÙ NO GLUTINE MERCOLEDÌ 25/11/2026	GIOVEDÌ 26/11/2026	VENERDÌ 27/11/2026
Spaghetti con cacio e pepe Pollo panato Cavolfiori insabbiati Pane integrale Frutta di stagione MERENDE STREGHETTE	Pasta e fagioli Squacquerone Insalata verde Piadina Frutta di stagione MERENDE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Crema vegetale con riso Lombo di maiale arrosto Patate al forno Crackers di riso Frutta di stagione MERENDE YOGURT ALLA FRUTTA	Fusilli poco arrabbiati Sformato di verdure Carote alla julienne Pane Frutta di stagione MERENDE BANANA	Rigatoni olio e parmigiano Pesce alla marinara Spinaci aglio e olio Pane Frutta di stagione MERENDE TORTA DELLA CUCINA

Le informazioni circa la presenza di sostanze o allergeni nelle varie preparazioni sono consultabili sul sito www.solaris.srl: "Libro ALLERGENI SCUOLE"

