



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

LIBRO DEGLI ALLERGENI SCUOLE

Ai sensi del Regolamento UE n. 1169/2011 si indicano gli allergeni (allegato II), compreso il glutine, presenti come ingredienti nelle varie preparazioni previste nel menù scolastico invernale/estivo anno scolastico 2026/2027.

Rev. 0 del 01/09/2026



Indice di priorità sulla scelta degli ingredienti

Ogni ingrediente viene ordinato seguendo questa lista di priorità, in caso di mancata reperibilità nel mercato si passa alla successiva scelta qualitativa indicata nella seguente tabella

Indice di scelta	Carni, salumi e Uova uht	Pasta (glutine)	Frutta e verdura	Formaggi e latticini	Prodotti in scatola e secchi (pomodoro – olio extravergine ecc.)
1°	Biologica italiana	Biologica italiana	Biologica italiana	Biologica italiana	Biologica italiana
2°	Igp - dop	Km 0 o produzione regionale	Lotta integrata o ecosostenibile	Igp dop	Igp o dop
3°	Km 0 o produzione regionale	Convenzionale italiana	Km 0 o produzione regionale	Km 0 o produzione regionale	Km 0 o produzione regionale
4°	Convenzionale italiana allevata e macellata in Italia		Convenzionale italiana	Convenzionale italiano	Italiano convenzionale
5°	Convenzionale CEE macellata in Italia		Equosolidale		Convenzionale
6°			Convenzionale luogo d'origine		

Gli ingredienti possono essere freschi o surgelati in base a disponibilità dei fornitori o problematiche organizzative



INDICAZIONI SULLA PRESENZA DI ALLERGENI NEI PASTI E NEGLI ALIMENTI FORNITI NELLE SCUOLE CON SOMMINISTRAZIONE DI PASTI PROVENIENTI DA CUCINA ESTERNA

Nota informativa per i genitori, al fine di corrispondere agli obblighi previsti dall'articolo 9 del Reg.(CE) 1169/2011, di informazione sulla presenza di allergeni nei pasti forniti nelle mense scolastiche.

Visto l'art. 9 punto 1 lettera c) e allegato II del Reg. (CE) 1169/2011;

Vista la nota del Ministero della Salute prot. 3674-P del 06.02.2015 avente per oggetto "Indicazioni sulla presenza di allergeni negli alimenti forniti alle collettività" adottata ai sensi dell'art. 44 punto 2 del Reg. (CE) 1169/2011;

Vista la nota della Regione Emilia Romagna prot. PG|2015|332190 del 22.05.2015 avente per oggetto "Indicazioni sulla presenza di allergeni negli alimenti forniti alle collettività" dove è previsto "che una mensa o una scuola... deve fornire al consumatore finale le informazioni richieste... su apposito cartello da tenere bene in vista",

Si informa che

I NOSTRI PIATTI POSSONO CONTENERE I SEGUENTI ALLERGENI

- Cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut
- Crostacei e prodotti a base di crostacei
- Uova e prodotti a base di uova
- Pesce e prodotti a base di pesce
- Arachidi e prodotti a base di arachidi
- Soia e prodotti a base di soia
- Latte e prodotti a base di latte
- Frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e i loro prodotti
- Sedano e prodotti a base di sedano
- Senape e prodotti a base di senape
- Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- Anidride solforosa e solfiti
- Lupini e prodotti a base di lupini
- Molluschi e prodotti a base di molluschi

I genitori devono comunicare se il proprio figlio/figlia è affetto da una allergia alimentare specificando a quale/quali allergeni e producendo una certificazione medica, rilasciata dal pediatra di libera scelta, sul modello già in uso per altre patologie o intolleranze che richiedano speciali.

SOLARIS SRL

Via Oberdan 10/11 - 40024 Castel San Pietro Terme

Tel. 051/69.51.978 fax 051/69.51.966

email info@solaris.srl

PEC solaris.pec@legalmail.it

Primi piatti

RICETTA	ALLERGENI
<i>Primi piatti asciutti</i>	
Pasta ai broccoli	Cereali contenenti glutine, pesce.
Pasta con Cavolfiore e mandorle	Cereali contenenti glutine, frutta a guscio, latte
Riso agli asparagi	Cereali contenenti glutine, latte, sedano
Riso con carciofi	Cereali contenenti glutine, sedano
Al radicchio	Cereali contenenti glutine, latte
Alle zucchine	Cereali contenenti glutine, sedano
Salsa di peperoni	Cereali contenenti glutine, sedano
Risotto allo zafferano	Cereali contenenti glutine, latte, sedano
Riso con crema allo zafferano	Cereali contenenti glutine, latte,
Pasta pomodoro e piselli	Cereali contenenti glutine, sedano
Pasta pomodoro e cipolla	Cereali contenenti glutine
Pasta di semola/integrale al pomodoro e basilico	Cereali contenenti glutine, sedano
Pasta di semola/integrale al pomodoro	Cereali contenenti glutine, sedano
Gnocchi al pomodoro	Cereali contenenti glutine, uova, sedano
Pasta poco arrabbiata	Cereali contenenti glutine, sedano
Pasta Cacio e Pepe	Cereali contenenti glutine, latte
Riso alla zucca	Cereali contenenti glutine, sedano
Riso con zucchine	Cereali contenenti glutine, sedano
Alle verdure di stagione	Cereali contenenti glutine, sedano
Cous Cous con verdure di stagione	Cereali contenenti glutine, sedano
Pasta al ragù di verdure	Cereali contenenti glutine, sedano
Pasta alla norma	Cereali contenenti glutine, latte, sedano
Pasta alla pizzaiola	Cereali contenenti glutine, sedano
Pasta speck e besciamella	Cereali contenenti glutine, latte, sedano
Pasta pasticciata	Cereali contenenti glutine, latte, sedano
Pasta di semola al ragù di manzo	Cereali contenenti glutine, sedano
Pasta al ragù di prosciutto	Cereali contenenti glutine, sedano
Pasta al ragù di lenticchie/ legumi	Cereali contenenti glutine, sedano
Pasta ai ceci estiva	Cereali contenenti glutine, sedano
Pasta prosciutto e piselli	Cereali contenenti glutine, latte
Pasta al ragù di pesce	Cereali continenti: glutine, sedano, pesce, crostacei , molluschi
Polenta al ragù di manzo	Cereali contenenti glutine, sedano
Tagliatelle al ragù bolognese	Cereali contenenti glutine, sedano, uova
Pasta al profumo di mare (gamberetti e zucchine)	Cereali contenenti glutine, crostacei
Pasta al salmone	Cereali contenenti glutine, latte, pesce
Pasta al tonno rossa	Cereali contenenti glutine, pesce.
Pasta al ragù di pesce e verdure	Cereali contenenti glutine, crostacei
Pasta al pesce rossa	Cereali contenenti glutine, pesce, crostacei, molluschi.
Insalata di riso/cereali con tonno	Cereali contenenti glutine, pesce.

RICETTA	ALLERGENI
Risotto alla parmigiana	Cereali contenenti glutine, latte
Pasta ai formaggi	Cereali contenenti glutine, latte
Pasta pomodoro e mozzarella	Cereali contenenti glutine, latte
Pasta / riso all'olio e parmigiano	Cereali contenenti glutine, latte
Pasta tricolore all'olio e parmigiano	Cereali contenenti glutine, latte Può contenere tracce di soia
Pasta aglio, olio e peperoncino	Cereali contenenti glutine, latte
Pesto siciliano	Cereali contenenti glutine, latte, frutta a guscio
Pasta al pesto di zucchine e noci	Cereali contenenti glutine, latte, frutta a guscio
Pasta al pesto invernale radicchio e mandorle	Cereali contenenti glutine, latte, frutta a guscio
Pasta al pesto di noci	Cereali contenenti glutine, latte, frutta a guscio
Pasta al pesto di pistacchio	Cereali contenenti glutine, latte, frutta a guscio
Pasta al pesto genovese	Cereali contenenti glutine, latte, frutta a guscio
Pasta e fagioli	Cereali contenenti glutine, sedano. Può contenere tracce di sesamo, soia.
Pasta al pesto di zucchine	Cereali contenenti glutine, latte, frutta a guscio
Pasta al pesto di cannellini	Cereali contenenti glutine, latte, frutta a guscio
Pasta al pesto di fagiolini	Cereali contenenti glutine, latte, frutta a guscio
Pasta con olio e basilico	Cereali contenenti glutine
Pasta al pesto di broccoli/cavolfiore	Cereali contenenti glutine, frutta a guscio, latte, uova
Pasta al pesto rosso	Cereali contenenti glutine, frutta a guscio, latte
Pasta con crema di pecorino e fave	Cereali contenenti glutine, latte
Pasta pasticciata con ragù e besciamella	Cereali contenenti glutine, latte, sedano.
Polenta	/
Pasta al ragù di lenticchie	Cereali contenenti glutine, sedano Può contenere tracce di sesamo, soia.

<i>Primi piatti in brodo</i>	
Crema di patate e porri con farro / orzo / riso /pastina	Cereali contenenti glutine, uovo
Crema di fagioli con pastina e gamberetti	Cereali contenenti glutine, sedano, crostacei
Zuppa di lenticchie rosse decorticate con pastina	Cereali contenenti glutine, sedano.
Vellutata di carote/ di verdure con crostini	Cereali contenenti glutine, sedano
Vellutata di peperoni e patate con pastina	Cereali contenenti glutine, sedano
Vellutata di zucchine e porri con cous cous/riso	Cereali contenenti glutine, latte
Passatelli in brodo vegetale	Cereali contenenti glutine, uova, latte
Pasta e lenticchie	Cereali contenenti glutine, sedano. Può contenere tracce di sesamo, soia.
Pasta e ceci	Cereali contenenti glutine, sedano. Può contenere tracce di sesamo, soia



RICETTA	ALLERGENI
Pasta in salsa di piselli	Cereali contenenti glutine, sedano
Pasta e fagioli	Cereali contenenti glutine, sedano. Può contenere tracce di sesamo, soia.
Riso /Orzo/pastina in brodo vegetale	Cereali contenenti glutine, sedano
Minestrone di verdure e patate con orzo / riso / farro/ pastina	Cereali contenenti glutine, sedano
Minestrone di legumi con orzo/riso	Cereali contenenti glutine, sedano. Può contenere tracce di sesamo, soia.
Brodo vegetale con miglio/riso	Cereali contenenti glutine, sedano.
Vellutata di cannellini con pastina / crostini	Cereali contenenti glutine, sedano. Può contenere tracce di sesamo, soia.
Vellutata di legumi con farro	Cereali contenenti glutine, sedano. Può contenere tracce di sesamo, soia.

<i>Paste ripiene</i>	
Tortelloni o ravioli burro e oro	Cereali contenenti glutine, latte, uova, sedano. Può contenere tracce di sesamo, soia, frutta secca, pesce, crostacei
Tortelloni o ravioli olio e salvia	Cereali contenenti glutine, latte, uova, sedano. Può contenere tracce di sesamo, soia, frutta secca, pesce, crostacei, molluschi
Tortelloni o ravioli con crema di zucchine e zafferano	Cereali contenenti glutine, latte, uova, sedano. Può contenere tracce di sesamo, soia, frutta secca, pesce, crostacei, molluschi
Tortellini in brodo di carne	Cereali contenenti glutine, latte, uova, sedano. Può contenere tracce di sesamo, soia, frutta secca, pesce, crostacei, molluschi, an. Solforosa e solfiti
Tortellini con crema di latte	Cereali contenenti glutine, latte, uova, sedano. Può contenere tracce di sesamo, soia, frutta secca, pesce, crostacei, molluschi, an. Solforosa e solfiti
Cannelloni	Cereali contenenti glutine, latte, uova, sedano
Lasagne	Cereali contenenti glutine, latte, uova, sedano
Lasagne alle verdure	Cereali contenenti glutine, latte, uova, sedano
Pizza con mozzarella	Cereali contenenti glutine, latte



RICETTA	ALLERGENI
Pizza al pomodoro	Cereali contenenti glutine .

SECONDI

RICETTA	ALLERGENI
Svizzera di manzo	/
Ketchup della cucina	Anidride solforosa e solfiti
Lombo di maiale arrosto	Cereali contenenti glutine, sedano
Polpette di manzo	Cereali contenenti glutine, latte, uova
Bocconcini di maiale alle mele	Cereali contenenti glutine, Anidride solforosa e solfiti
Bocconcini di pollo alle erbe	/
Squacquerone e piadina	Cereali contenenti glutine, latte Può contenere tracce di : soia, frutta secca, sedano, latte, uova
Squacquerone	Latte
Stracchino	Latte
Formaggio alle erbe	Latte
Mozzarella	Latte
Caciotta	Latte
Casatella	Latte
Parmigiana di zucchine	Latte
Insalata caprese	Latte
Pesce gratinato al forno	Cereali contenenti glutine, pesce Può contenere tracce di crostacei, molluschi
Pesce in crosta di cereali	Cereali contenenti glutine, pesce Può contenere tracce di: crostacei, molluschi, frutta a guscio
Pesce misto al forno	Cereali contenenti glutine, pesce, molluschi, crostacei
Svizzera/ polpette di pesce /	Cereali contenenti glutine, pesce, molluschi, crostacei, uovo
Pepite di pesce	Pesce, crostacei, cereali contenenti glutine Può contenere tracce di: crostacei, molluschi
Sformato di pesce	Cereali contenenti glutine, pesce, latte Può contenere tracce di: molluschi, crostacei
Pesce al forno	Pesce, anidride solforosa e solfiti
Pesce in salsa verde	Cereali contenenti glutine, pesce, anidride solforosa e solfiti
Pesce alla livornese	Pesce, anidride solforosa e solfiti
Tonno	Pesce
Pesce in crosta di patate	Pesce, latte Può contenere tracce di: crostacei, molluschi
Cotoletta di pesce/ Bastoncini di pesce	Cereali contenenti glutine, pesce, uova Può contenere tracce di: crostacei, molluschi
Pesce alla mugnaia	Cereali contenenti glutine, pesce Può contenere tracce di: crostacei, molluschi
Pesce in crosta di mandorle	Cereali contenenti glutine, pesce

RICETTA	ALLERGENI
Pesce in crosta di cereali e pistacchio	Cereali contenenti glutine, pesce, frutta secca Può contenere tracce di: crostacei, molluschi
Seppie	Pesce Può contenere tracce di: crostacei, molluschi
Seppioline gratinate	Cereali contenenti glutine, pesce, crostacei, molluschi
Bocconcini di pesce alla marinara	Pesce, anidride solforosa e solfiti
Bocconcini di pesce alla mediterranea	Pesce
Polpette di mare	Pesce
Polpette di cannellini e tonno	Cereali contenenti glutine, pesce, uova
Pollo Panato	Cereali contenenti glutine
Straccetti di pollo/tacchino alla curcuma	Cereali contenenti glutine
Straccetti di pollo/tacchino croccanti	Cereali contenenti glutine
Arrosto di tacchino (menù estate)	Cereali contenenti glutine
Spezzatino/ bocconcini maiale	Sedano, latte
Straccetti / Scaloppina di pollo / maiale al limone	Cereali contenenti glutine, anidride solforosa e solfiti
Scaloppina di lonza al limone	/
Straccetti di tacchino / pollo e speck	Cereali contenenti glutine
Spinacine di pollo al forno	Cereali contenenti glutine, latte
Pollo al forno	/
Pollo al curry	Cereali contenenti glutine, latte
Pollo / tacchino alle erbe aromatiche	/
Polpette di tacchino	Latte
Pollo alla cacciatora	/
Salsiccia di pollo	/
Svizzera di cotto	Cereali contenenti glutine, uova Può contenere tracce di latte



RICETTA	ALLERGENI
Svizzera di manzo	/
Bocconcini di tacchino	Sedano
Frittata al forno	Uova, latte
Frittata	Uova, latte
Sformato tricolore	Uova, latte
Tortino di verdure	Uova, latte
Tortino di zucchine e menta	Uova, latte
Sformato di patate e speck	Uova, latte
Hamburger/crocchette di ceci / legumi	Uova, latte
Hamburger / Polpette di verdure	Uova, latte, Cereali contenenti glutine
Fagioli all'uccelletto	Può contenere tracce di sesamo, soia.
Tortino di ceci e verdure	Uova, latte, Cereali contenenti glutine Può contenere tracce di sesamo, soia.
Carote e piselli brasati	/
Ceci al rosmarino/hummus di ceci/ ceci alla paprika	/
Prosciutto cotto	/
Totani al pomodoro	Pesce, crostacei, molluschi

CONTORNI

RICETTA	ALLERGENI
Legumi in insalata	/
Patate al forno	/
Gateau di patate	Cereali contenenti glutine, latte
Ceci in insalata	Può contenere tracce di sesamo, soia .
Patate gratinate	Latte
Patate insabbiate	Cereali contenenti glutine, latte
Piselli	/
Purè	Latte
Verdure cotte/ verdure crude	/
Verdure gratinate	Latte
Pomodori gratinati	Cereali contenenti glutine, latte
Verdura gratinata con besciamella	Cereali contenenti glutine, latte
Insalata di ceci e pomodori	/

Merende

RICETTA	ALLERGENI
Ciambella della cucina	Cereali contenenti glutine , uova , latte , frutta secca
Ciambella della cucina al limone	Cereali contenenti glutine , uova , latte , solfiti
Crescenta	Cereali contenenti glutine
Pizza	Cereali contenenti glutine
Biscotti da forno	Cereali contenenti glutine , latte , uova Può contenere tracce di: sesamo , frutta secca , arachidi , soia
Ciambella da forno	Cereali contenenti glutine , latte , uova Può contenere tracce di: sesamo , frutta secca , arachidi , soia
Pane comune	Cereali contenenti glutine
Pane integrale	Cereali contenenti glutine
Pane ai cereali	Cereali contenenti glutine Può contenere tracce di: soia
Piadina	Cereali contenenti glutine Può contenere tracce di : soia , frutta secca , sedano , latte , uova
Raviole	Cereali contenenti glutine , latte , uova Può contenere tracce di: sesamo , frutta secca , arachidi , soia
Pinza	Cereali contenenti glutine , latte , uova Può contenere tracce di: sesamo , frutta secca , arachidi , soia
Crostata all'albicocca	Cereali contenenti glutine , latte , uova Può contenere tracce di: sesamo , frutta secca , arachidi , soia

Per eventuali ricette mancanti vi invitiamo a contattarci.



SOLARIS SRL

SEDE LEGALE

VIA OBERDAN 10/11, 40024 CASTEL SAN PIETRO TERME BO

TEL 051/6951978 – FAX 051/6951966

EMAIL info@solaris.srl

PEC solaris.pec@legalmail.it