

**SCUOLA PRIMARIA ALBERTAZZI
DIREZIONE DIDATTICA STATALE DI
CASTEL SAN PIETRO TERME**

IO NON SPRECO

PROGETTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE

**Un progetto volto a ridurre lo spreco alimentare
nella mensa scolastica**

Gli obiettivi

**SENSIBILIZZARE I BAMBINI
SULL'IMPORTANTE TEMA DELLO
SPRECO ALIMENTARE**

**APPROFONDIRE LE CONOSCENZE
SUL FENOMENO DELLO SPRECO DI
CIBO.**

**PROMUOVERE CORRETTE
ABITUDINI PER RIDURRE LO SPRECO
IN MENSA.**



**RIDURRE GLI SPRECHI È UNA SFIDA
COMUNE DA VINCERE INSIEME!!**

IL PROGETTO HA COINVOLTO

GLI INSEGNANTI

**PROPOSTA DI UTILIZZO
DELL' APPLICAZIONE "SPRECOMETRO"
PER APPROFONDIRE L'ARGOMENTO
DELLO SPRECO IN CLASSE**



I BAMBINI

**MONITORAGGIO DELLO SPRECO DI CIBO
IN MENSA**

**VISITA ALLA CUCINA CENTRALIZZATA
LEZIONI IN AULA**

I GENITORI

CONSEGNA DI INFORMAZIONI RIGUARDANTI:

LA COLAZIONE

LO SPUNTINO DI METÀ MATTINA

CONSIGLI PER RIDURRE LO SPRECO IN CASA



IL MONITORAGGIO DEGLI SCARTI

ATTRAVERSO L'OSSERVAZIONE DIRETTA, LA MISURAZIONE DEGLI SCARTI E IL CONFRONTO TRA I DATI RACCOLTI, I BAMBINI SONO STATI PROTAGONISTI ATTIVI DI UN'ESPERIENZA CHE LI HA AIUTATI A COMPRENDERE IL VALORE DEL CIBO E LE CONSEGUENZE AMBIENTALI, SOCIALI ED ETICHE DELLO SPRECO ALIMENTARE.



LA SECONDA FASE DI MONITORAGGIO HA RESO VISIBILI I CAMBIAMENTI NEI COMPORTAMENTI, DIMOSTRANDO COME UNA MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA POSSA TRADURSI IN AZIONI CONCRETE DI RIDUZIONE DEGLI SPRECHI.

LA VISITA IN CUCINA CENTRALIZZATA



LA VISITA ALLA CUCINA CENTRALIZZATA (O L'INCONTRO IN CLASSE) HA PERMESSO DI AVVICINARE I BAMBINI AL LAVORO CHE SI SVOLGE "DIETRO LE QUINTE" DELLA MENSA SCOLASTICA, RAFFORZANDO IL RISPETTO PER IL CIBO E PER CHI LO PREPARA OGNI GIORNO.



I CONSIGLI FORNITI AI GENITORI DEI BAMBINI DELLA SCUOLA

IDEE PER COLAZIONI DOLCI O SALATE

Latte con fette biscottate e marmellata

Yogurt bianco intero con frutta fresca e muesli/corn flakes

Latte con pane e crema di frutta secca + frutta

Pane con ricotta e miele (versione dolce)

Pane con ricotta, pomodorini e olio (versione salata)

Yogurt o latte con ciambella fatta in casa / corn flakes

Pane con uovo strapazzato e spremuta d'arancia

Se tuo/a figlio/a non ha fame: inizia proponendo piccole quantità di frutta secca o di yogurt o di latte

IDEE PER LO SPUNTINO A SCUOLA

Pop corn fatti in casa (con poco sale iodato)

Lupini in salamoia

Piccolo panino con prosciutto o bresaola o fesa di tacchino o formaggio

Piccolo panino con un velo di marmellata

Un muffin dolce o salato fatto in casa

Frutta fresca di stagione

20gr di Frutta secca (noci, mandorle) o di cioccolato fondente e frutta fresca

Un pacchettino di crackers o biscotti semplici o taralli

Suggerimenti contro gli sprechi alimentari domestici

- Pianificare i pasti e fare una lista della spesa
- Utilizzare gli avanzi per creare nuovi piatti, ricordando che gli avanzi di cibi cotti vanno riscaldati bene prima di essere consumati.
- Controllare le scadenze
- Leggere le etichette e distinguere tra "da consumarsi entro" e "da consumarsi preferibilmente entro"
- Conservare gli alimenti correttamente come descritto in etichetta
- Fai ruotare i cibi nel frigo e nella dispensa: porta avanti quelli più vecchi e indietro i più nuovi.
- Quando cucini, fai attenzione alle quantità.
- Servi poi porzioni contenute per evitare di non consumarlo e gettarlo!
- Acquistare prodotti sfusi o nelle porzioni necessarie

GLI ELABORATI FINALE

**LA REALIZZAZIONE DEL CARTELLONE DI CLASSE
HA INFINE DATO SPAZIO ALLA CREATIVITÀ E
ALLA RIFLESSIONE COLLETTIVA, DIVENTANDO
UNO STRUMENTO DI CONDIVISIONE E
SENSIBILIZZAZIONE DA APPENDERE NELLA
MENSA DELLA SCUOLA.**

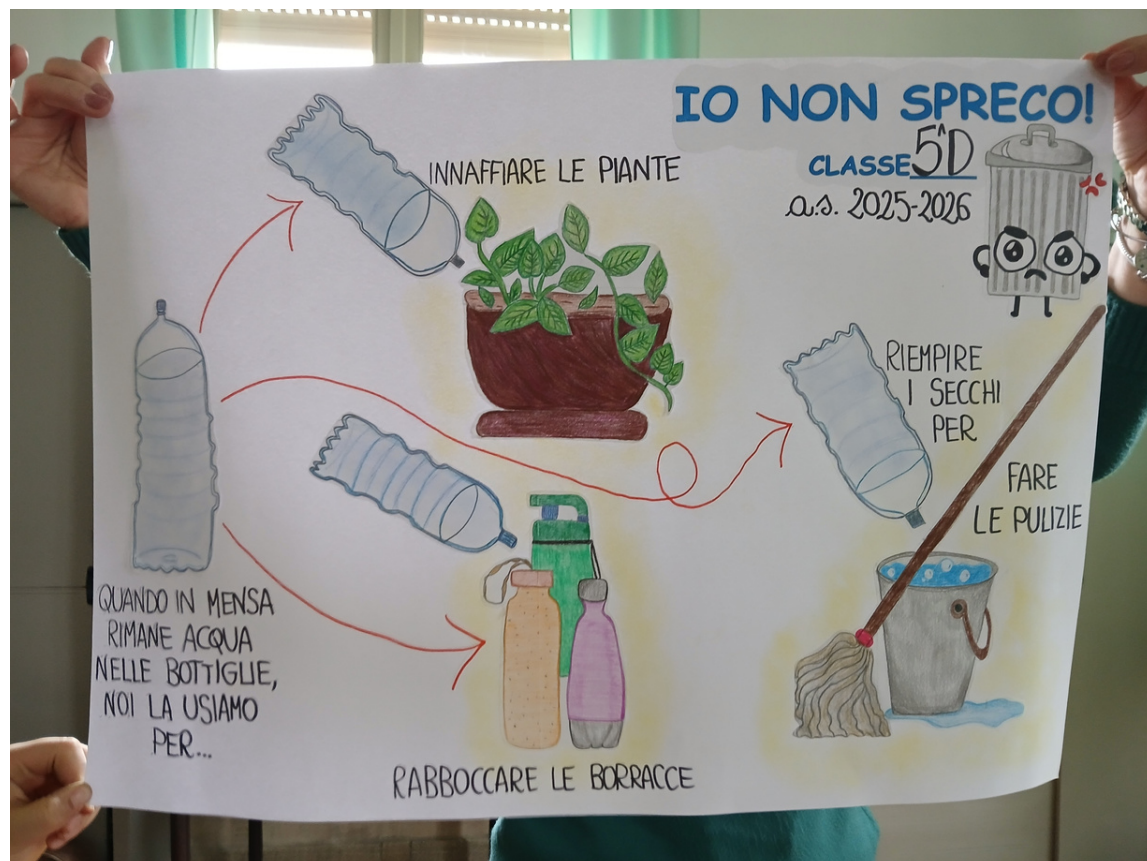
CLASSE 1[^] D E 4[^] D



CLASSE 2[^] D



CLASSE 3^a D



CLASSE 5^a D

UN PERCORSO EDUCATIVO CONCRETO E PARTECIPATO, CAPACE DI TRASFORMARE UN GESTO QUOTIDIANO COME IL PASTO IN MENSA IN UN'IMPORTANTE OCCASIONE DI APPRENDIMENTO E CONSAPEVOLEZZA.

CLASSE 5[^] E



**QUESTO PROGETTO
NON È UN PUNTO DI ARRIVO,
MA UN NUOVO INIZIO.**



**È IL PRIMO PASSO DI UN PERCORSO CHE PUÒ
CRESCERE NEL TEMPO, MIGLIORARSI E
COINVOLGERE SEMPRE PIÙ PERSONE.
I BAMBINI DIVENTANO PORTATORI DI UN
MESSAGGIO CHE VA OLTRE LA SCUOLA E ARRIVA
ALLE FAMIGLIE, TRASFORMANDO PICCOLI GESTI
QUOTIDIANI IN SCELTE CONSAPEVOLI.**

**SOLO CAMMINANDO INSIEME, MENSA
SCOLASTICA, SCUOLA E GENITORI, È POSSIBILE
DARE VALORE AL CIBO, RISPETTARE LE RISORSE E
COSTRUIRE GIORNO DOPO GIORNO UN FUTURO
PIÙ SOSTENIBILE, CON UN OBIETTIVO CONDIVISO:**

