

Differenza tra Panettone e

Pandoro



Panettone

Ha origini Milanesi, il nome deriva da "Pan del Tony"



Pandoro

Ha origini Veronesi, ed è chiamato: "Pan de Oro"

I termini "pandoro" e "panettone" possono essere usati solo per prodotti che rispettano precise regole stabilite nel D.M. del 22 luglio 2005, che ne tutela la qualità e la tradizione. Entrambi sono dolci ad alto contenuto energetico, ricchi di grassi e zuccheri. Il pandoro è più calorico per la maggiore presenza di burro, mentre il panettone è più zuccherino per l'uvetta e i canditi.

Quale scegliere?

La scelta tra i due dipende dal gusto personale, il consiglio importante è preferire prodotti artigianali e fare attenzione a quantità e modalità di consumo.

Alcuni suggerimenti

Consumare il panettone e il pandoro solo nelle occasioni di festa, possibilmente limitandosi a una porzione

Dopo le Feste è bene consumarli a colazione o in uno dei due spuntini della giornata.



Solaris
s.r.l.