


# MENÙ NIDO - GENNAIO 2025 -

| LUNEDÌ 06/01  | MARTEDÌ 07/01  | MERCOLEDÌ 08/01   | GIOVEDÌ 09/01   | VENERDÌ 10/01 Piatto Unico  |
|---|--|---|---|---|
|    | Pasta al pomodoro<br>Sformato di pesce<br>Carote al vapore<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>FRUTTA DI STAGIONE                   | Vellutata di lenticchie decorticate<br>e pastina<br>Patate al forno<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>BANANA | Pasta olio e parmigiano<br>Bocconcini di pollo al pomodoro<br>Broccoli all'olio<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>PANE E POMODORO              | Pasta alla zucca<br>Polpettone di carne (manzo,<br>tacchino, patate, ricotta,<br>parmigiano)<br>Finocchi alla julienne<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>YOGURT BIANCO E MIELE |
| LUNEDÌ 13/01  | MARTEDÌ 14/01  | MERCOLEDÌ 15/01   | GIOVEDÌ 16/01 Piatto Unico  | VENERDÌ 17/01   |
| Crema di carote e cavolfiore con<br>orzo<br>Straccetti di pollo al limone<br>Finocchi filangè<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>BANANA | Pasta olio e parmigiano<br>Frittata al forno<br>Cavoli all'olio<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>PIZZA AL POMODORO               | Riso allo zafferano<br>Tortino di ceci<br>Zucchine trifolate<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>ORZO E BISCOTTI                 | Pasta al ragù<br>Patate al forno<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>YOGURT ALLA FRUTTA  | Pasta al pomodoro<br>Pesce gratinato al forno<br>Carote al vapore<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>FRUTTA DI STAGIONE   |
| LUNEDÌ 20/01  | MARTEDÌ 21/01  | MERCOLEDÌ 22/01   | GIOVEDÌ 23/01   | VENERDÌ 24/01 Piatto Unico  |
| Pasta spinaci e ricotta<br>Tortino di cavolfiore<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>BANANA                            | Pasta con olio e parmigiano<br>Pesce alla livornese<br>Broccoli al vapore<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>LATTE E CEREALI       | Brodo vegetale con riso<br>Bocconcini di tacchino<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>BISCOTTO DA FORNO       | Pasta al pomodoro<br>Squacquerone<br>Carote prezzemolate<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>PANE E FRUTTA DI STAGIONE                           | Pasta e fagioli<br>Patate e zucca al forno<br>Finocchi alla julienne<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>CRESCENTA   |
| LUNEDÌ 27/01  | MARTEDÌ 28/01  | MERCOLEDÌ 29/01   | GIOVEDÌ 30/01 Piatto Unico  | VENERDÌ 31/01   |
| Risotto alla zucca<br>Bocconcini di pollo al forno<br>Cavolo cappuccio all'olio<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>PANE E MARPELLATA    | Pasta al pomodoro<br>Stracchino<br>Insalata mista (verde e radicchio)<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE | Pasta olio e parmigiano<br>Svizzera manzo<br>Purè<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>PIZZA AL POMODORO                          | Vellutata di ceci con pastina<br>Cavolfiore gratinato al forno (con<br>besciamella)<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>BANANA | Pasta con verza e porri<br>Pesce in salsa verde (Halibut,<br>prezzemolo)<br>Carote alla julienne<br>Pane<br>Frutta di stagione<br>YOGURT ALLA FRUTTA                          |

Le informazioni circa la presenza di sostanze o allergeni nelle varie preparazioni sono consultabili sul sito [www.solaris.srl](http://www.solaris.srl): "Libro ALLERGENI SCUOLE a.s. 24/25"

Il menù potrebbe subire variazioni per motivi indipendenti dalla nostra volontà

