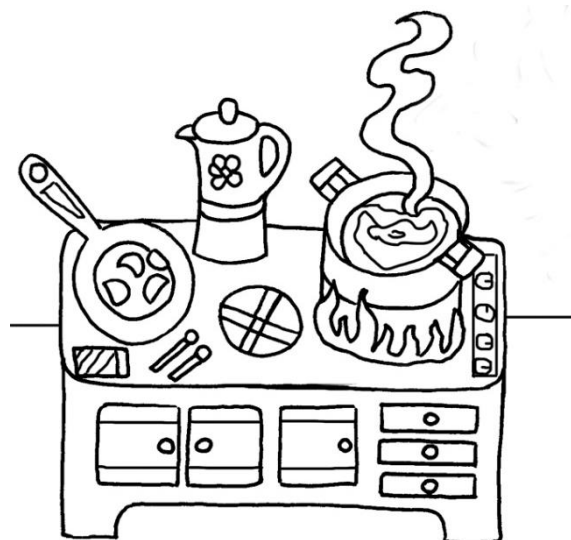




SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

A.S. 2023/2024



INGREDIENTI

Ai sensi del Regolamento UE n. 1169/2011 si indicano gli ingredienti, con evidenza di tutti gli allergeni (allegato II), compreso il glutine, presenti come ingredienti nelle varie preparazioni previste nel menù scolastico invernale/estivo anno scolastico 2023/2024.

Rev. 2 del 25/01/2024



Indice di priorità sulla scelta degli ingredienti

Ogni ingrediente viene ordinato seguendo questa lista di priorità, in caso di mancata reperibilità nel mercato si passa alla successiva scelta qualitativa indicata nella seguente tabella

Indice di scelta	Carni , salumi e Uova uht	Pasta (glutine)	Frutta e verdura	Formaggi e latticini	Prodotti in scatola e secchi (pomodoro – olio extravergine ecc)
1°	Biologica italiana	Biologica italiana	Biologica italiana	Biologica italiana	Biologica italiana
2°	Igp - dop	Km 0 o produzione regionale	Lotta integrata o ecosostenibile	Igp dop	Igp o dop
3°	Km 0 o produzione regionale	Convenzionale italiana	Km 0 o produzione regionale	Km 0 o produzione regionale	Km 0 o produzione regionale
4°	Convenzionale italiana allevata e macellata in Italia		Convenzionale italiana	Convenzionale italiano	Italiano convenzionale
5°	Convenzionale cee macellata in Italia		Equosolidale		convenzionale
6°			Convenzionale luogo d' origine		



	Carni salumi e Uova e pesci	Pasta (glutine), riso e cereali	Frutta e verdura	Formaggi e latticini	altro
Prodotto biologico italiano	Manzo, Uova , Suino Prosciutto cotto	Formati normali di semola, riso, integrale, Pane (glutine) , cereali, polenta	Patate ,fagiolini, carote, spinaci ,Bietola, Zucchine ,piselli, finocchi Pomodoro ,pelati, passata, tutta la frutta	Stracchino (latte), mozzarella (latte), Ricotta (latte), burro (latte), Latte	Olio extravergine , pomodoro ,pelati, Farina (glutine), Pangrattato (glutine) , zucchero di canna, cereali, miele ,marmellate , cioccolato (fruttasecca) , stregchette ,gallette
Prodotto I.G.P. o D.O.P.	Suino, mortadella (frutta secca) , prosciutto di parma ,bresaola			Parmigiano (latte), Grana (latte/uovo) (latte/uovo) padano, scquaquerone, asiago (latte) ,burro (latte), Latte, panna	Aceto balsamico, zucchero
Prodotto km 0 o produzione regionale	Pollo, Tacchino, suino	Pane (glutine) alle noci (frutta secca) , biscotti freschi e ciambelle, pizza , Pasta (glutine) all'uovo, formati di semola speciali, Pasta (glutine) ripiena	Cipolla ,basilico, prezzemolo, aglio, carote ,patate ,zucca, zucchine ,radicchio, pomodoro ,carciofi Tutta la frutta in alternativa al biologico	Parmigiano (latte) , Grana (latte/uovo) (latte/uovo) padano, scquaquerone	Olio di semi di girasole ,aceto ,succo limone , cioccolato (fruttasecca) ,grissini , creckers
Prodotti lotta integrata o ecosostenibili			Tutta la frutta in alternativa al biologico		
Convenzionale italiana (allevata in Italia per le carni)	Manzo, Uova , Suino Prosciutto cotto Pollo, Tacchino, suino	Formati di semola speciali	Asparagi ,carciofi , Sedano carote , Tutta la frutta in alternativa al biologico,		Sale, biscotti secchi e fette biscottate ,frutta secca , prodotti confezionati per le diete
Convenzionale Cee	Tonno (pesce) Pollo, manzo,				Fiocchi di patate
Convenzionale italiano cee o extra cee	Salmone (pesce) , Pesce (pesce) , Pesce (pesce) ,platessa, calamaro (Molluschi) (pesce) , Mazzancolle (crostacei)				
<p>Indipendentemente dalla tipologia, gli ingredienti usati in questa cucina possono essere freschi o surgelati, in base a disponibilità di mercato o a esigenze organizzative della cucina stessa.</p>					



INDICAZIONI SULLA PRESENZA DI ALLERGENI NEI PASTI E NEGLI ALIMENTI FORNITI NELLE SCUOLE CON SOMMINISTRAZIONE DI PASTI PROVENIENTI DA CUCINA ESTERNA (REG. CE 1169/2011)

Nota informativa per i genitori, al fine di corrispondere agli obblighi, previsti dall'art. 9 del Reg.(CE) 1169/2011, di informazione sulla presenza di allergeni nei pasti forniti nelle mense scolastiche.

Visto l'art. 9 punto 1 lettera c) e allegato II del Reg. (CE) 1169/2011;

Vista la nota del Ministero della Salute prot. 3674-P del 06.02.2015 avente per oggetto "Indicazioni sulla presenza di allergeni negli alimenti forniti alle collettività" adottata ai sensi dell'art. 44, punto 2 del Reg. (CE) 1169/2011;

Vista la nota della Regione Emilia Romagna prot. PG|2015|332190 del 22.05.2015 avente per oggetto "Indicazioni sulla presenza di allergeni negli alimenti forniti alle collettività" dove è previsto "che qualsiasi operatore che fornisce cibi pronti per il consumo all'interno di una struttura, come ad esempio una mensa o una scuola deve fornire al consumatore finale le informazioni richieste su apposito cartello da tenere bene in vista",

si informa che

I NOSTRI PIATTI POSSONO CONTENERE I SEGUENTI ALLERGENI

- **Cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut**
- **Crostacei e prodotti a base di crostacei**
- **Uova e prodotti a base di uova**
- **Pesce e prodotti a base di pesce**
- **Arachidi e prodotti a base di arachidi**
- **Soia e prodotti a base di soia**
- **Latte e prodotti a base di latte**
- **Frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e i loro prodotti**
- **Sedano e prodotti a base di sedano**
- **Senape e prodotti a base di senape**
- **Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo**
- **Anidride solforosa e solfiti**
- **Lupini e prodotti a base di lupini**
- **Molluschi e prodotti a base di molluschi**

I genitori devono comunicare se il proprio figlio/figlia è affetto da una allergia alimentare specificando a quale/quali allergeni e producendo una certificazione medica, rilasciata dal pediatra di libera scelta, sul modello già in uso per altre patologie o intolleranze che richiedano diete speciali.



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

A.S. 2023/2024

SOLARIS SRL

Via Oberdan 10/11 - 40024 Castel San Pietro Terme

Tel. 051/69.51.978 fax 051/69.51.966

email info@solaris.srl

PEC solaris.pec@legalmail.it

Gabriella Gangi - Biologa Nutrizionista

Luca Trevisan - Capo Cuoco

PRIMI PIATTI*

(gli ingredienti possono essere freschi o surgelati in base a disponibilità dei fornitori o problematiche organizzative)

RICETTA	INGREDIENTI
<i>Primi piatti asciutti</i>	
Ai broccoli	Riso o Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), broccoli, aglio, olio extravergine d'oliva, peperoncino, sale, patate.
Ai Cavolfiori	Riso o Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), Cavolfiori, aglio, cipolla, olio extravergine d'oliva, peperoncino, patate, sale.
Agli asparagi	Riso/ Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), asparagi, cipolla e aglio, Farina 0 (Cereali contenenti glutine), latte , prezzemolo, Parmigiano (latte, caglio, sale) , olio extra vergine di oliva, sale.
Con carciofi	Riso o Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), carciofi, cipolla, Farina 0 (Cereali contenenti glutine), latte , prezzemolo, Parmigiano (latte, caglio, sale) , olio extravergine d'oliva, sale.
Al radicchio	Riso o Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), cipolla, radicchio, Parmigiano (latte, caglio, sale) , olio di semi di girasole, sale, Farina 0 (Cereali contenenti glutine), Latte.
Con carote e zucchine	Riso o Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), zucchine, carote, patate, cipolla, olio extravergine d'oliva, sale.
Crema di piselli / Risi e bisi	Riso o Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), piselli, cipolla, brodo vegetale (carote, sedano e cipolla), olio extravergine d'oliva, patata.
Salsa di peperoni	Riso o Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), peperoni, cipolla, pomodoro, olio di semi di girasole, olio extra vergine, sale, zucchero.
Zafferano e zucchine	Riso o Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), cipolla, latte, farina 0 (Cereali contenenti glutine), olio di semi di girasole, parmigiano (latte, caglio, sale) , zafferano, zucchine, sale.
Risotto allo zafferano	Riso, latte, parmigiano(latte), sedano , carote, cipolla, farina 0 (Cereali contenenti glutine), olio di semi di girasole, zafferano.
Pasta pomodoro e piselli	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), sedano , carote, cipolla, pomodoro, olio extravergine d'oliva, sale, piselli, basilico.
Pasta pomodoro e cipolla	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), sedano , carote, pomodoro pelato, cipolla, olio extravergine d'oliva, sale.

RICETTA	INGREDIENTI
Pasta/ gnocchi al pomodoro e basilico	Pasta di semola o integrale (Cereali contenenti glutine), gnocchi (Cereali contenenti glutine), sedano , carota, cipolla, olio extravergine d'oliva, olio di semi di girasole, pomodoro, sale, basilico
Pasta al pomodoro	Pasta di semola o integrale (Cereali contenenti glutine), gnocchi (Cereali contenenti glutine), sedano , carota, cipolla, olio extravergine d'oliva, pomodoro, sale.
Pasta poco arrabbiata	Pasta di semola o integrale (Cereali contenenti glutine), aglio, olio extravergine d'oliva, pomodoro, olio di semi di girasole, sale, peperoncino, carote, sedano , cipolla, prezzemolo.
Pasta Cacio e Pepe	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), latte , farina 0 (Cereali contenenti glutine), pecorino (latte) , parmigiano (latte, caglio, sale) , cipolla , olio di semi di girasole, pepe.
Alla zucca	Riso o Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), zucca, cipolla, Parmigiano (latte, caglio, sale) , olio extravergine di oliva, sale, latte, farina 0 (Cereali contenenti glutine).
Pasta / Riso con zucchine	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), riso, zucchine, patate, sedano , carota, cipolla, prezzemolo, olio extravergine d'oliva, sale.
Alle verdure di stagione	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), verdure di stagione (in base alla disponibilità di mercato), sedano , carota, cipolla, aglio, prezzemolo/basilico, olio extravergine d'oliva, patate, sale.
Cous Cous con verdure	Cous cous (Cereali contenenti glutine), zucchine, peperoni gialli, zucchine, carote, pomodorini, patate, sedano carote, cipolla, zafferano.
Pasta al ragù di verdure	
Pasta alla norma	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), melanzane, olio di semi di girasole, aglio, basilico, pomodoro, sale, olio extravergine d'oliva.
Pasta alla pizzaiola	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), sedano , carota, cipolla, olio extravergine d'oliva, capperi, olive nere, basilico, origano, sale.
Pasta speck e besciamella	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine) o pasta all'uovo (Cereali contenenti glutine e uovo), cipolla, prosciutto crudo/speck, latte, farina 0 (Cereali contenenti glutine), parmigiano (latte, caglio, sale) , olio di semi di girasole, sale.
Pasta pasticciata	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), sedano , carota, cipolla, olio di semi di girasole, sale, manzo,

RICETTA	INGREDIENTI
	pomodoro, latte , farina 0 (Cereali contenenti glutine).
Pasta di semola / Tagliatelle/garganelli al ragù di manzo	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), Pasta all'uovo (Cereali contenenti glutine e uovo), sedano , carota , cipolla , manzo , pomodoro , olio di semi di girasole , sale .
Pasta al ragù di prosciutto	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), Pasta all'uovo (Cereali contenenti glutine e uovo), sedano , carota , cipolla , prosciutto crudo , lombo di maiale , pomodoro , olio di semi di girasole , sale .
Polenta al ragù di manzo	Farina bramata di mais , sedano , carota , cipolla , olio di semi di girasole , sale , manzo , pomodoro .
Ragù alla bolognese	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), Pasta all'uovo (Cereali contenenti glutine e uovo), sedano , carota , cipolla , manzo , maiale , pomodoro , olio di semi di girasole , sale .
Pasta, riso o farro gamberetti e zucchine	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine)/ Farro (Cereali contenenti glutine)/ Riso , pomodorini freschi , zucchine , sale , olio extravergine d'oliva , prezzemolo , cipolla , aglio , gamberetti (crostacei)
Pasta al salmone	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), farina 0 (Cereali contenenti glutine), sale , prezzemolo , olio di semi di girasole , latte , cipolla , salmone (pesce) .
Pasta al tonno rossa	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), cipolla , olio extravergine d'oliva , pomodoro , sale , tonno (pesce) , prezzemolo .
Pasta al pesce rossa	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), merluzzo (pesce) , mazzancolle (pesce, crostacei) , seppia (pesce, molluschi) , cipolla , olio extravergine di oliva , pomodoro , prezzemolo , sale .
Insalata di riso/cereali	Riso / Orzo (Cereali contenenti glutine) / Fruento (Cereali contenenti glutine), mais , pomodorini , olio extravergine d'oliva , sale , tonno (pesce) , olio di semi di girasole , basilico , erba cipollina , zucchine .
Risotto alla parmigiana	Riso , sale , cipolla , latte , parmigiano (latte, caglio, sale) , olio di semi di girasole , farina 0 (Cereali contenenti glutine).
Pasta ai formaggi	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), sale , cipolla , ricotta (siero di latte, latte pastorizzato, sale) , robiola (latte) , latte , parmigiano (latte, caglio, sale) , olio di semi di girasole , farina 0 (Cereali contenenti glutine).
Pasta all'olio e parmigiano	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), olio extravergine d'oliva , sale , parmigiano (latte, caglio, sale) , olio di semi di girasole .

RICETTA	INGREDIENTI
Pasta tricolore all'olio e parmigiano	Pasta tricolore di semola pomodoro, spinaci (Cereali contenenti glutine), olio extravergine d'oliva, sale, parmigiano (latte, caglio, sale) , olio di semi di girasole.
Pasta aglio, olio e peperoncino	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), aglio, olio extravergine d'oliva, olio di semi di girasole, parmigiano (latte, caglio, sale) , peperoncino
Pesto siciliano	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), pomodoro fresco, parmigiano (latte, caglio, sale) , ricotta (siero di latte , latte pastorizzato, sale), aglio, sale, basilico, mandorle (frutta secca) , olio extravergine d'oliva.
Pasta al pesto di zucchine e noci	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), noci (frutta secca) , aglio, parmigiano (latte, caglio, sale) , olio extravergine, sale, zucchine, basilico, menta, pinoli (frutta secca) .
Pasta al pesto invernale radicchio e mandorle	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), noci (frutta secca) , aglio, parmigiano (latte, caglio, sale) , Ricotta (latte) , olio extravergine, sale, radicchio, basilico, mandorle (frutta secca) .
Pasta al pesto di noci	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), noci (frutta secca) , pinoli (frutta secca) , pane (Cereali contenenti glutine), latte, parmigiano (latte, caglio, sale) , olio di semi di girasole, sale, ricotta (siero di latte , latte pastorizzato, sale).
Pasta al pesto di pistacchio	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), pistacchi (frutta secca) , mandorle (frutta secca) , aglio, parmigiano (latte, caglio, sale) , olio extravergine di oliva, sale, basilico, menta.
Pasta al pesto genovese	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), pinoli (frutta secca) , mandorle (frutta secca) , aglio, parmigiano (latte, caglio, sale) , olio extravergine d'oliva, sale, basilico, olio di semi di girasole.
Pasta al pesto di zucchine	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), pinoli (frutta secca, arachidi) , aglio, parmigiano (latte, caglio, sale) , olio extravergine, sale, zucchine, basilico, menta, mandorle (frutta secca) .
Pasta al pesto di cannellini	Pasta di semola (glutine) , fagioli cannellini, mandorle (frutta secca) , cipolla, pomodori, parmigiano (latte, caglio, sale) , basilico, sale, olio extravergine d'oliva, olio di semi di girasole.
Pasta al pesto di fagiolini	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), fagiolini, basilico, parmigiano (latte, caglio, sale) , aglio, olio extravergine d'oliva, patate, sale.

RICETTA	INGREDIENTI
Pasta al pesto di carote	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), carote, noci (frutta secca) , aglio, parmigiano (latte, caglio, sale), olio extravergine d'oliva, sale, basilico, prezzemolo olio di semi di girasole.
Pasta con olio e basilico	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), basilico, olio extravergine d'oliva. sale.
Pasta al ragù di lenticchie	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), lenticchie secche, sedano , carota, cipolla, pomodoro, aglio, prezzemolo, olio extra vergine d'oliva, olio di semi di girasole, sale.

<i>Primi piatti in brodo</i>	
Pasta con ceci estiva*	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), cipolla, carota, sedano , ceci, olio extravergine d'oliva, sale, pomodoro/pomodorini, rosmarino, olio di semi di girasole.
Crema di patate e porri con farro / orzo / riso	Farro (Cereali contenenti glutine) o Riso o Pasta di semola (Cereali contenenti glutine) o pasta all'uovo (glutine e uovo) , porro, patate, olio extravergine d'oliva, sale.
Vellutata/Crema di verdure con pasta o riso o crostini	Riso o Pasta di semola (Cereali contenenti glutine) o pasta all'uovo (Cereali contenenti glutine e uovo) o crostini (Cereali contenenti glutine), verdure (carote/zucchine e porro, altre verdure di stagione) patate, porro/cipolla, olio extravergine d'oliva, sale, olio di semi di girasole.
Pasta e lenticchie*	Pasta di semola o all'uovo (Cereali contenenti glutine e uovo), cipolla e aglio, carota, sedano , olio extravergine d'oliva, sale, lenticchie*, pomodoro. Può contenere tracce di frutta secca, sesamo, soia .
Pasta e ceci	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), ceci* , pomodori pelati, aglio, rosmarino, olio extravergine d'oliva, prezzemolo, cipolla, sedano , carote, sale. Può contenere tracce di frutta secca, sesamo, soia .
Pasta e fagioli	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine), cipolla, carota, sedano , olio extravergine d'oliva, aglio, sale, fagioli borlotti, prezzemolo, rosmarino, pomodoro.
Riso /Orzo/pastina in brodo vegetale	Riso / orzo (Cereali contenenti glutine) / pastina (glutine) , sedano , cipolla, zucchine, patate, pomodoro, carote, sale, olio extravergine d'oliva, olio di semi di girasole.
Minestrone di verdure e patate con orzo / riso / farro/ pastina	Orzo(glutine) o farro perlato (Cereali contenenti glutine), pastina (Cereali contenenti glutine), minestrone surgelato (zucchine, bietola, fagiolino,

RICETTA	INGREDIENTI
	cavolfiore, pomodoro, sedano), sedano , carote, cipolla, patate, zucchine, olio extravergine d'oliva, olio di semi di girasole, sale.
Minestrone con legumi e pasta/riso	Riso/ pastina di semola (Cereali contenenti glutine) o all' uovo (Cereali contenenti glutine , uovo), Cipolla, carota, sedano , Minestrone di verdure (zucchine, bietola, fagiolino, cavolfiore, pomodoro, sedano), olio extravergine d'oliva, fagioli borlotti, fagioli cannellini, prezzemolo, pomodoro, sale, olio extra vergine di oliva. Può contenere tracce di frutta secca, sesamo .
Vellutata di cannellini con pasta / crostini	Pasta di semola (Cereali contenenti glutine) oppure crostini (Cereali contenenti glutine), cipolla, carota, sedano , olio extravergine d'oliva, aglio, sale, fagioli cannellini, prezzemolo, rosmarino, olio extravergine d'oliva.
Vellutata di legumi con curcuma e riso	Riso, cipolla, carota, sedano , olio extravergine d'oliva, aglio, sale, fagioli cannellini, prezzemolo, rosmarino, curcuma, olio extravergine d'oliva.

Paste ripiene

Tortelloni o ravioli burro e oro	Condimento: Pomodoro, sedano , carota, cipolla, burro (latte) , olio di semi di girasole, olio extra vergine di oliva, basilico, sale. Tortelloni: (latte, uova, glutine) Ravioli (latte, uova, glutine, frutta secca, pesce, crostacei)
Tortelloni o ravioli olio e salvia	Condimento: Olio extra vergine d'oliva, olio di girasole, salvia, sale. Tortelloni: (latte, uova, glutine) Ravioli (latte, uova, glutine, frutta secca, pesce, crostacei)
Tortelloni o ravioli con crema di zucchine e zafferano	Zucchine, sedano , carote, cipolla, farina 0 (Cereali contenenti glutine), noce moscata, parmigiano (latte) , olio di semi di girasole, zafferano. Tortelloni: (latte, uova, glutine) Ravioli (latte, uova, glutine, frutta secca, pesce, crostacei)
Tortellini in brodo	Brodo: Sedano , carote, cipolla, pollo, manzo, pomodoro, olio di semi di girasole, sale. Tortellini (uova, frutta secca, latte, glutine, an. Solforosa e solfiti, sedano, pesce, molluschi e crostacei)

RICETTA	INGREDIENTI
Tortellini con crema di latte	<p>Latte, olio di semi di girasole, farina 0 (Cereali contenenti glutine), noce moscata, parmigiano (latte, caglio, sale).</p> <p>Tortellini (uova, frutta secca, latte, glutine, an. Solforosa e solfiti, sedano, pesce, molluschi e crostacei)</p>
Cannelloni	<p>Cannelloni: (uova, latte, glutine)</p> <p>Pomodoro, sedano, carote, cipolla, sale, Latte, farina 0 (glutine), olio di semi di girasole, olio extra vergine di oliva, Grana padano (latte, conservante: lisozima d'uovo, caglio, sale).</p>
Lasagne	<p>Lasagna all'uovo (Cereali contenenti glutine e uovo)</p> <p>Pasta all'uovo (glutine, uovo), olio di semi di girasole, sale, manzo, sedano, carota, cipolla, pomodoro, latte, farina 0 (Cereali contenenti glutine), Grana padano (latte, conservante: lisozima d'uovo, caglio, sale).</p>
Lasagne alle verdure	<p>Lasagna all'uovo (Cereali contenenti glutine e uovo)</p> <p>Pasta all'uovo (glutine, uovo), olio di semi di girasole, sale, manzo, sedano, carota, cipolla, pomodoro, latte, farina 0 (Cereali contenenti glutine), Grana padano (latte, conservante: lisozima d'uovo, caglio, sale).</p>

SECONDI*

(gli ingredienti possono essere freschi o surgelati in base a disponibilità dei fornitori o problematiche organizzative)

RICETTA	INGREDIENTI
Svizzera di manzo	Manzo, patate, sale profumato (rosmarino, aglio, salvia, sale).
Ketchup della cucina	Passata di pomodoro, zucchero, aceto di mele (contiene solfiti), olio extravergine d'oliva, paprika, cipolla, sale, miele.
Lombo di maiale arrosto	Lombo di maiale, sedano , carote, cipolla, olio extravergine d'oliva, farina 0 (Cereali contenenti glutine), sale profumato (rosmarino, aglio, salvia, sale), rosmarino.
Polpette di manzo	Manzo, patate, fiocchi di patate, sale profumato (rosmarino, aglio, salvia, sale), olio extravergine d'oliva, Grana padano (latte, conservante: lisozima d'uovo, caglio, sale), Uova.
Polpette di carne	Manzo, lombo di maiale, mortadella, grana padano (Latte, uova) , mortadella, pan grattato , fiocchi di patate, patate, latte , sale.
Bocconcini di maiale alle mele	Spezzatino di maiale, cipolla, mele, aceto di mele (contiene solfiti), rosmarino, farina 0 (Cereali contenenti glutine), sale, olio extra vergine d'oliva.
Squacquerone e piadina	Squacquerone (latte), piadina (Cereali contenenti glutine) Può contenere tracce di : soia, frutta secca, sedano, latte, uova
Squacquerone	Squacquerone (latte)
Stracchino	Stracchino (latte)
Formaggio alle erbe	Stracchino (latte) , prezzemolo, erba cipollina, timo, olio extravergine d'oliva.
Mozzarella	Mozzarella (latte)
Caciotta	Caciotta (latte)
Casatella	Casatella (latte)
Parmigiana di zucchine	Mozzarella (latte), parmigiano (latte, caglio, sale) , pomodoro, cipolla, olio extravergine d'oliva, basilico, sale.
Insalata caprese	Mozzarella (latte) , pomodoro fresco, basilico, olio extravergine d'oliva, sale.
Pesce gratinato al forno	Halibut(pesce)/merluzzo(pesce)/nasello (pesce) , prezzemolo, aglio, olio extra vergine d'oliva, pangrattato (Cereali contenenti glutine)
Pesce in crosta di cereali	Halibut(pesce)/merluzzo(pesce)/nasello(pesce) , prezzemolo, aglio, olio extra vergine d'oliva, pangrattato (Cereali contenenti glutine), farina di mais

RICETTA	INGREDIENTI
	istantanea, corn flakes (Cereali contenenti glutine), sale iodato.
Pesce misto al forno	Totani (mollusco), mazzancolle (crostacei), Halibut(pesce)/merluzzo (pesce) , olio extravergine oliva, prezzemolo, sale, limone (solfiti) .
Svizzera/ polpette di pesce / pepite di pesce	Halibut(pesce)/merluzzo(pesce)/nasello(pesce), mazzancolle (crostacei), totani (molluschi) , patate, fiocchi di patate (latte) , aglio, prezzemolo, pan grattato (Cereali contenenti glutine), uovo .
Sformato di pesce	Halibut/merluzzo/nasello(pesce), mazzancolle (crostacei), totani (molluschi) , patate, aglio, prezzemolo, olio di semi di girasole, uovo, pangrattato (Cereali contenenti glutine)
Pesce al forno	Halibut/merluzzo/nasello(pesce) , olio extravergine oliva, prezzemolo, sale, succo di limone (anidride solforosa e solfiti)
Pesce in salsa verde	Halibut/merluzzo/nasello(pesce) , sale, olio extravergine d'oliva, olive , capperi (anidride solforosa e solfiti) , pane fresco (Cereali contenenti glutine), prezzemolo, aglio.
Pesce alla livornese	Halibut/merluzzo/nasello(pesce) , olive, polpa di pomodoro, aglio, prezzemolo, sale, olio extravergine d'oliva.
Tonno	Tonno sott'olio (pesce)
Pesce in crosta di patate	Halibut/merluzzo/nasello(pesce), fiocchi di patate (latte) , farina di mais istantanea, sale, olio extravergine d'oliva.
Cotoletta di pesce/ Bastoncini di pesce	Halibut/merluzzo/nasello(pesce), uovo, pangrattato (Cereali contenenti glutine), Farina 0 (Cereali contenenti glutine) sale.
Pesce alla mugnaia	Halibut/merluzzo/nasello(pesce), farina 0 (cereali contenenti glutine), aglio, timo, rosmarino, prezzemolo, sale, olio extravergine d'oliva, limone.
Pesce in crosta di cereali e pistacchio	Halibut(pesce)/merluzzo(pesce)/nasello(pesce) , prezzemolo, aglio, olio extra vergine d'oliva, pangrattato (Cereali contenenti glutine), farina di mais istantanea, corn flakes (Cereali contenenti glutine), pistacchio (frutta secca) .
Pollo Panato	Pollo, prezzemolo, rosmarino, salvia, sale, olio extravergine d'oliva, olio di girasole, aglio, pangrattato (Cereali contenenti glutine).
Straccetti di pollo/tacchino alla curcuma	Straccetti di pollo/tacchino, pan grattato (Cereali contenenti glutine), sale profumato (sale iodato, salvia, aglio, rosmarino), curcuma, olio extravergine d'oliva

RICETTA	INGREDIENTI
Straccetti di pollo/tacchino croccanti	Petti di pollo/ tacchino, Pangrattato (Cereali contenenti glutine), sale profumato (rosmarino, aglio, salvia, sale), olio extravergine d'oliva.
Arrosto di tacchino (menù estate)	Fesa di tacchino, pepe, sale.
Spezzatino/ bocconcini maiale	Spezzatino di coscia di maiale, sedano , carote, cipolla, sale profumato (rosmarino, aglio, salvia, sale), olio extravergine d'oliva, focchi di patate (latte) .
Straccetti / Scaloppina di pollo al limone	Pollo, Farina 0 (Cereali contenenti glutine), olio extravergine d'oliva, sale, succo di limone (anidride solforosa e solfiti) , sedano , carote, cipolla.
Straccetti di tacchino / pollo e speck	Tacchino o pollo, salvia, farina 0 (Cereali contenenti glutine), sale, olio di semi di girasole, speck, sedano, carota, patata, cipolla.
Pollo al forno	Sovracosce di pollo, olio extravergine d'oliva sale profumato (rosmarino, aglio, salvia, sale)
Pollo / tacchino alle erbe aromatiche	Pollo / tacchino olio extravergine d'oliva, sale, prezzemolo, erba cipollina, aglio, timo.
Polpette di tacchino	Tacchino, sale profumato (rosmarino, aglio, salvia, sale iodato), olio extravergine d'oliva, focchi di patate, patate, parmigiano (latte, caglio, sale) .
Saltimbocca alla romana	Tacchino o pollo, salvia, farina 0 (Cereali contenenti glutine), sale, olio di semi di girasole, prosciutto di parma, sedano, carota, patata, cipolla.
Pollo alla cacciatora	Pollo, passata di pomodoro, carote, sedano, cipolla, aglio, prezzemolo, rosmarino, olio extravergine d'oliva, sale.
Salsiccia di pollo	Carne di pollo 83% acqua, sale iodato, fibre vegetali (limone, bambù, patate, carote) amido di riso, aromi naturali, aroma, correttore di acidità: diacetato di sodio, antiossidante: ascorbato di sodio. Budello edibile (alginato di sodio)
Svizzera di cotto	Prosciutto cotto, patate, Ricotta (siero di latte , latte pastorizzato, sale), Focchi di patate. Può contenere tracce di uova
Frittata al forno	Uova , Grana padano (latte, conservante: lisozima d'uovo, caglio, sale) , ricotta (siero di latte, latte pastorizzato, sale) , olio di semi di girasole, sale.
Sformato di verdure/tricolore	Uova , patate, verdura di stagione (zucchina, spinaci, cipolla, zucca, broccoli, carciofi, asparagi, cavolfiore, carote), ricotta (siero di latte , latte pastorizzato, sale), olio

RICETTA	INGREDIENTI
	di semi di girasole, sale, Grana padano (latte, conservante: lisozima d'uovo, caglio, sale) .
Tortino di verdure	Uova, grana padano (latte, conservante: lisozima d'uovo, caglio, sale) , patate, verdure di stagione (zucchina, spinaci, cipolla, zucca, broccoli, carciofi, asparagi, cavolfiore, carote), ricotta (siero di latte, latte pastorizzato, sale) , olio extravergine di oliva, sale.
Sformato di patate e speck	Uova , patate, ricotta (siero di latte, latte pastorizzato, sale) , sale, Grana padano (latte, conservante: lisozima d'uovo, caglio, sale) , speck , noce moscata, sale, olio extra vergine d'oliva.
Hamburger/crocchette di ceci / legumi	ceci / lenticchie/ fagioli, patate, focchi di patate (latte) , uova, grana padano (latte, conservante: lisozima d'uovo, caglio, sale) , prezzemolo, olio extravergine d'oliva, sale.
Hamburger / Polpette di verdure	Verdure di stagione (spinaci, melanzane, zucchine, zucca, carote), patate, focchi di patate (latte) , parmigiano (latte, caglio, sale) , uova, ricotta (siero di latte, latte pastorizzato, sale) , pan grattato (Cereali contenenti glutine) , timo, sale iodato.
Fagioli all'uccelletto	Fagioli cannellini, pomodoro, aglio, prezzemolo, olio extravergine d'oliva, sale iodato.
Tortino di ceci e verdure *1	Ceci, zucchine, patate, carote, cipolla, prezzemolo, uova , olio extravergine d'oliva, sale iodato.
Tortino di ceci e verdure *2	Farina di ceci, zucchine, patate, carote, cipolla, prezzemolo, olio extravergine d'oliva, sale iodato.

CONTORNI*

(gli ingredienti possono essere freschi o surgelati in base a disponibilità dei fornitori o problematiche organizzative)

RICETTA	INGREDIENTI
Fagioli in insalata	Fagioli, olio, sale, prezzemolo.
Patate	Patate
Gateau di patate	Patate, asiago (latte) , parmigiano (latte, caglio, sale) , pangrattato (Cereali contenenti glutine) , sale.
Ceci in insalata	Ceci, insalata verde ,olio evo, sale
Patate al forno	Patate, olio extravergine d'oliva, sale profumato (rosmarino, aglio, salvia, sale).
Patate aromatizzate	Patate, olio extravergine d'oliva, rosmarino, sale profumato (rosmarino, aglio, salvia, sale).
Patate gratinate	Patate, Parmigiano (latte, caglio, sale) , sale profumato (rosmarino, aglio, salvia, sale)
Pinzimonio	Finocchio, peperone, pomodoro
	Pomodorini, carote
	Finocchio, carote
Piselli	Piselli, cipolla, olio extravergine d'oliva, sale, pepe.
Pomodori al forno	Pomodoro, olio extravergine d'oliva, sale profumato (rosmarino, aglio, salvia, sale).
Purè	Latte , acqua, sale, parmigiano (latte, caglio, sale) , burro (latte) , fiocchi di patate
Tris di legumi	Borlotti, cannellini, ceci.
Tris di legumi, mais e rucola	Borlotti, cannellini, ceci, mais, rucola.
Zucchine trifolate	Zucchine, sale profumato (rosmarino, aglio, salvia, sale), prezzemolo, olio extravergine d'oliva.
Bietole al parmigiano	Bietole, parmigiano (latte, caglio, sale) , olio extravergine d'oliva
Carote prezzemolate	Carote lesse, prezzemolo, olio extravergine d'oliva.
Mix di verdure al forno	Patate, carote, piselli o carciofi e o zucchine, sale, olio extravergine d'oliva.

RICETTA	INGREDIENTI
Verdura cotta gratinata	Spinaci gratinati Spinaci, Parmigiano (latte, caglio, sale) , olio extravergine d'oliva
Verdura cotta gratinata	Finocchi gratinati Finocchi, parmigiano (latte, caglio, sale) , olio extravergine d'oliva,
	Broccoli o cavolfiori gratinati Broccoli o cavolfiori, parmigiano (latte, caglio, sale) , olio extravergine d'oliva.
	Carote gratinate Carote lesse, Parmigiano (latte, caglio, sale) , olio extravergine d'oliva.
Pomodori gratinati	Pomodoro, pangrattato (Cereali contenenti glutine) , parmigiano (latte, caglio, sale) , olio extravergine d'oliva, sale.
Verdura gratinata con besciamella	Verdura di stagione, olio extravergine d'oliva, latte, farina 0 (Cereali contenenti glutine) , parmigiano (latte, caglio, sale) , sale iodato
Verdure cotte	Verdure (zucchine, fagiolini, spinaci, bietole, cavolfiore, broccoli) Olio extravergine d'oliva, sale.
Verdura cruda somministrata singolarmente o mista secondo menù	Insalata verde (iceberg), peperoni, cavolo cappuccio, finocchi, cetrioli, ravanelli, rucola, radicchio, carote, pomodoro, cipolla, scarola, sedano , rapa bianca, olio extravergine d'oliva e sale.
Spinaci aglio e olio	Spinaci, aglio, olio, sale.
Finocchi croccanti al forno	Finocchi, pangrattato (Cereali contenenti glutine) , parmigiano (latte, caglio, sale) , erbe aromatiche (timo, salvia, origano, prezzemolo), olio extravergine d'oliva, sale iodato.

Merende*

RICETTA	INGREDIENTI
Ciambella della cucina	Farina tipo 0 (Cereali contenenti glutine), uova intere, zucchero o zucchero di canna, burro (latte) , latte , lievito
Ciambella della cucina al limone	Farina tipo 0 (Cereali contenenti glutine), uova intere, zucchero o zucchero di canna, burro (latte) , latte , limone (solfiti) , lievito
Ciambella della cucina all'arancia	Farina tipo 0 (Cereali contenenti glutine), uova intere, zucchero o zucchero di canna, burro (latte) , latte , arancia, lievito
Ciambella della cucina al cacao o marmorizzata	Farina tipo 0 (Cereali contenenti glutine), uova intere, zucchero o zucchero di canna, burro (latte) , latte , cacao (frutta secca) , lievito
Ciambella della cucina alle castagne	Farina tipo 0 (Cereali contenenti glutine), uova intere, zucchero o zucchero di canna, burro (latte) , latte , farina di castagne, lievito
Ciambella della cucina alla frutta	Farina tipo 0 (Cereali contenenti glutine), uova intere, zucchero o zucchero di canna, burro (latte) , latte , frutta di stagione (mele o pere o banane o fragole o pesche), lievito.
Torta di carote	Farina tipo 0 (Cereali contenenti glutine), uova intere, zucchero di canna, burro (latte) , latte , mandorle (frutta secca) , carote, lievito.
Torta di mele e semi di papavero	Farina tipo 0 (Cereali contenenti glutine), uova intere, zucchero di canna, olio di semi di girasole , latte , mele, mandorle (frutta secca) , semi di papavero, lievito.
Crescenta	Prodotto da forno (glutine)
Pizza	Prodotto da forno (glutine)
Biscotti da forno	Prodotto da forno (glutine, latte, uova) Può contenere tracce di: frutta secca, arachidi
Ciambella da forno	Prodotto da forno (glutine, latte, uova) Può contenere tracce di: frutta secca, arachidi
Pane comune	Prodotto da forno (glutine)
Pane integrale	Prodotto da forno (glutine)
Pane ai cereali	Prodotto da forno (glutine, latte, sesamo) Può contenere tracce di: soia
Piadina	Prodotto da forno (glutine) Può contenere tracce di : soia, frutta secca, sedano, latte, uova
Raviole	Prodotto da forno (glutine, latte, uova) Può contenere tracce di: sesamo, frutta secca, arachidi, soia
Pinza	Prodotto da forno (glutine, latte, uova) Può contenere tracce di: sesamo, frutta secca, arachidi, soia

Per eventuali mancanze di ricette vi invitiamo a contattarci.

* All' interno della cucina vengono prodotti alimenti che possono contenere alcuni dei sotto indicati allergeni:

1. Cereali contenenti glutine, cioè: **Grano (glutine)**, segale, **orzo (glutine)**, avena, **Farro (glutine)**, **Kamut (glutine)** o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati, tranne:

a) sciroppi di glucosio a base di **Grano (glutine)**, incluso destrosio (1);

b) maltodestrine a base di **Grano (glutine)** (1);

c) sciroppi di glucosio a base di **orzo (glutine)**;

d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.

2. Crostacei e prodotti a base di crostacei.

3. **Uova** e prodotti a base di **Uova**.

4. **Pesce (pesce)** e prodotti a base di **Pesce (pesce)**, tranne:

a) gelatina di **Pesce (pesce)** utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi;

b) gelatina o colla di **Pesce (pesce)** utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.

5. **Arachidi** e prodotti a base di **arachidi**.

6. **Soia** e prodotti a base di **soia**, tranne:

a) olio e grasso di **soia** raffinato (1);

b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di **soia**;

c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di **soia**;

d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di **soia**.

7. **Latte** e prodotti a base di **Latte** (incluso lattosio), tranne:

a) siero di **Latte** utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola;

b) lattiolio.

8. Frutta a guscio, vale a dire: **Mandorle (fruttasecca)** (*Amygdalus communis* L.), **nocciole (fruttasecca)** (*Corylus avellana*), **noci (frutta secca)** (*Juglans regia*), **noci (frutta secca)** di acagiù (*Anacardium occidentale*), **noci (frutta secca)** di pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], **noci (frutta secca)** del Brasile (*Bertholletia excelsa*), **pistacchi (frutta secca)** (*Pistacia vera*), **noci (frutta secca)** macadamia o **noci (frutta secca)** del Queensland (*Macadamia ternifolia*), e i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.

9. **Sedano** e prodotti a base di **Sedano**.

10. **Senape** e prodotti a base di **senape**.

11. Semi di **sesamo** e prodotti a base di semi di **sesamo**.

12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO₂ totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti.

13. **Lupini** e prodotti a base di **lupini**.

14. **Molluschi** e prodotti a base di **molluschi**.



SOLARIS SRL

SEDE LEGALE

**VIA OBERDAN 10/11, 40024 CASTEL SAN PIETRO TERME BO
TEL 051/6951978 – FAX 051/6951966**

EMAIL info@solaris.srl

PEC solaris.pec@legalmail.it